

Osate... preparare il vostro corpo all'amore



Italo Baccardi, in **Osate... preparare il vostro corpo all'amore**, dà qualche consiglio per rilassare il proprio corpo e quello del partner prima di un rapporto sessuale indimenticabile.

Rendere la **vita di coppia più piccante** è sicuramente il primo obiettivo di questo libro divertente e puntuale nelle descrizioni, un invito esplicito a non lasciarsi mai andare al tempo che passa, a tenere sempre un po' di tempo da parte per prendersi cura di sé.

Ecco perché il primo capitolo è dedicato al **relax**, al rilassamento che si può ottenere con un bel bagno caldo e con qualche **auto-massaggio mirato**, perché sì, anche da soli possiamo scoprire dei brividi di piacere, percorrendo il profilo del nostro corpo dalla testa ai piedi risalendo fino al sesso. L'**arte del massaggio** è descritta passo

passo in modo accurato e piacevole, per far conoscere i segreti di ogni arto e i piaceri che si possono ottenere dalla sua stimolazione.

Un altro capitolo accattivante propone dei semplici esercizi per rinforzare i muscoli compresi dal pube fino al coccige, infatti più sono tonici e forti i **muscoli del perineo**, più la vita sessuale è vigorosa. Una vera e propria **ginnastica del sesso** che oltre a tenere in forma alcune delle parti più importanti del corpo, stimola la fantasia erotica dei praticanti. Non mancano ovviamente cenni a piercing, tatuaggi, epilazione, trucchi per rinvigorire l'intimità e... ausili afrodisiaci per garantire l'eccitazione e performance amorose da favola.

Osate... preparare il vostro corpo all'amore

Autore Italo Baccardi

Pagine 141

Editore B&M edizioni

Anno 2008

Prezzo euro 8,50

Temi correlati

[Osate... scoprire il punto G](#)

[Osate... il kamasutra](#)

[Osate... sapere tutto dei sextoys](#)

Link consigliato

[B&M edizioni – la collana Osate...](#)